



PLAN DE ADECUACIÓN A LA ACTIVIDAD

Actividad: Campamentos Multiaventura en Alfaro, verano 2020

La organización y desarrollo de esta actividad la lleva a cabo Moscaventur S.C. En colaboración con el Instituto Riojano de la Juventud – Gobierno de La Rioja.

Fechas y lugar de celebración de la actividad.

- Del 12 al 21 de Julio nacidos en 2007 y 2008.
- Del 22 al 31 de Julio nacidos en 2005 y 2006.

INSCRIPCIONES Y DOCUMENTACIÓN

A. Forma de inscripción

La inscripción se realizará on-line a través de la web.

Cada participante podrá inscribirse con un amigo/a, pudiendo realizar dos solicitudes por turno (dos participantes diferentes).

Se rellena la ficha de inscripción on line, se elige el turno al que quieres ir, hay que descargarse la documentación y directamente te lleva a una pasarela de pago. Es pago seguro, recibirás un SMS en tu móvil con un código que te mandara tu banco para que lo metas. En ese momento la plaza queda confirmada y recibiréis un email de confirmación.

Una vez confirmada, los padres o tutores legales deberán cumplimentar la ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPANTES y enviarla al correo electrónico

actividades@moscaventur.com y posteriormente traer el original firmado el día de salida.



Moscaaventur.com
tu agencia de aventuras

B. Documentación e información para participantes y tutores legales

Los participantes recibirán previamente la siguiente documentación con anterioridad a la realización de las actividades.

- El presente documento presenta todas las medidas adoptadas, Plan Adecuación de la Actividad.
- Protocolo de prevención y actuación en caso de riesgo de contagio o de contagio
- El documento de aceptación de condiciones y de participación, obligación de información y consentimiento informado.

CONDICIONES PARA EL DESARROLLO DE LOS CAMPAMENTOS

Para el correcto desarrollo de los campamentos, se establecen las siguientes medidas organizativas con carácter general:

- Los participantes se organizarán en pequeños subgrupos con los que realizarán todas las actividades que se desarrollen en el campamento. Se les asignará un material, unos baños, un lugar en el comedor, etc... y será el mismo durante toda la actividad.
- Se les facilitará a los participantes el siguiente listado de medidas para protección del contagio:
 - Uso obligatorio de máscaras y guantes a requerimiento del monitor, o en lugares cerrados y con múltiples personas.
 - Cumple con todas las medidas de prevención que te indique el responsable de la actividad.
 - Mantén la distancia interpersonal (aproximadamente 1,5 metros).
 - Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
 - Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica. Es especialmente importante lavarse después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas. Trata de que cada lavado dure al menos 40 segundos. Es recomendable el lavado frecuente especialmente al inicio y al fin de actividades en instalaciones que son utilizadas masivamente o de uso compartido.
 - En el caso de que tengas los antebrazos descubiertos durante la actividad, es



Moscaaventur.com
tu agencia de aventuras

recomendable incluir el lavado de antebrazos.

- Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y deséchalo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no dispones de pañuelos emplea la parte interna del codo para no contaminar las manos.
 - Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.
 - Tira cualquier desecho de higiene personal especialmente, los pañuelos desechables de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados.
 - Si empiezas a notar síntomas, avisa a los responsables de la actividad, extrema las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene mientras estés en la actividad y contacta de inmediato con tu médico de atención primaria o con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma.
-
- Obligatoriedad de cumplimiento de todas las medidas implementadas para prevenir contagios. Para ello se contará con personal específico que vele por el correcto desarrollo de los protocolos por parte de participantes y demás personas.
 - Las actividades y la organización de las mismas se adecuarán al correcto cumplimiento de estas medidas.
 - Implementar las rutinas de higiene y seguridad en todas las actividades que se realicen para los pequeños/as como si fuera un juego y para los adolescentes/jóvenes como una rutina más que implementar en su día a día.
 - Hacer partícipe al menor/joven desarrollando con él los ejercicios que se planteen. Así evitamos miedos, sesgos y culpas y les dotamos de responsabilidad, participación y civismo.
 - La realización de talleres y actividades que sean de temáticas de educación emocional/habilidades sociales: tolerancia a la frustración, gestión del aburrimiento, creatividad, empatía, etc. Trabajar en concreto aspectos que puedan tener que ver con el virus como la ansiedad al contagio y miedo a enfermar.
 - Los desplazamientos se realizarán con total seguridad, respetando las medidas planteadas como son el distanciamiento social y si este no es posible, el uso de mascarillas.
 - Los materiales empleados en los talleres y actividades serán debidamente desinfectados y tratados para poder ser utilizados con total seguridad.



Moscaaventur.com
tu agencia de aventuras

REQUISITOS DE LAS INSTALACIONES Y EMPLAZAMIENTOS

Descripción general de la instalación o emplazamiento

El campamento se realizará en el Albergue Juvenil Río Alhama de Alfaro. Cada una de las zonas comunes, habitaciones, comedores, baños... se reestructurarán y definirán convenientemente para que los jóvenes, puedan desarrollar la convivencia y las actividades de acuerdo con las normativas dictadas por el Gobierno de La Rioja.

Cada participante dormirá en una litera usando únicamente una plaza, la de arriba o la de abajo.

Plan y directrices de seguridad y sanitarias en las instalaciones. Aforo, turnos, etc.

Para el correcto cumplimiento de las medidas de seguridad sanitaria, se tendrán en cuenta las siguientes actuaciones:

- Reestructuración interior de las habitaciones, cumpliendo el 1,5m de distancia de seguridad
- En el comedor los participantes se situarán de forma que se cumplan las medidas de distanciamiento social, no siendo necesario el planteamiento de diferentes turnos.
- Las comidas se servirán en platos individuales.
- Señalización de las zonas comunes. Se pondrán avisos que recuerden tanto hábitos de higiene, como de conducta social y normas de las actividades.
- En cuanto a las zonas de descanso y esparcimiento, se crearán zonas suficientes para que todo el campamento pueda estar repartido en diferentes zonas de la instalación, evitando aglomeraciones.
- Aseos. Se asignarán lavabos, aseos y duchas de acuerdo con los grupos naturales formados en la actividad y se limitará el aforo de uso para evitar aglomeraciones.



Moscaaventur.com
tu agencia de aventuras

Listado de materiales y equipos de protección

- Mascarillas para los participantes y para el resto de personal, tanto de cocina como equipo de animación.
- Geles hidroalcohólicos distribuidos en cada una de las habitaciones, baños, comedor y zonas comunes.
- Dispositivos de toma de temperatura sin contacto

Plan de limpieza

En lo que a las instalaciones se refiere, se limpiarán y desinfectará las zonas comunes con la frecuencia necesaria.

- En el comedor, aseos y zonas comunes, la limpieza después de cada uso (mínimo tres veces al día).
- En las habitaciones será obligatorio el uso de saco de dormir. Solo se usará una cama por litera. Al finalizar cada uno de los turnos, se rotarán los colchones de forma que éstos nunca se utilicen en el siguiente turno. El menaje de cama se cambiará completamente después de cada turno (almohadas y su funda, fundas de colchón, etc.). Será responsabilidad de los participantes el orden y limpieza de su habitación.

PERSONAL RESPONSABLE Y PARTICIPANTES

Todo el personal adscrito a la actividad (equipos de dinamización, limpieza y cocina) se realizarán análisis antes de la actividad y periódicamente para garantizar la seguridad durante la actividad.

Equipo directivo y de monitores

El equipo estará formado por un director de ocio y tiempo libre y 2 monitores, siendo la ratio de 9 participantes por cada monitor, como dicta la resolución del Gobierno de La Rioja.

El director será el encargado de organizar las actividades y velar por el cumplimiento de las medidas de seguridad. También será el encargado de la comunicación con las familias y con el exterior. En caso de urgencia será el encargado de contactar con las autoridades y de llevar a cabo las acciones necesarias para atender la situación.



Moscaaventur.com
tu agencia de aventuras

Al inicio de la actividad contactará con el centro médico de referencia para comunicar la realización de la actividad y consultar acerca del plan de actuación en caso de detectar a algún participante con síntomas.

El equipo de monitores estará formado por 2 monitores titulados y con experiencia en este tipo de actividades. Sus funciones, al margen de las propias de un campamento (organizar a los participantes, llevar a cabo actividades, velar por su bienestar, etc.), tendrán una serie de tareas y obligaciones devenidas por la situación sanitaria.

Como norma general, el equipo de animación deberá tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Utilizar mascarilla en los casos en que la actividad y la evaluación de riesgos así lo determine.
- Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano, tanto al resto de personal como a participantes. Se debe respetar la distancia de seguridad siempre que sea posible.
- Tirar cualquier desecho de higiene personal –especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados y con accionamiento no manual.
- Lavarse minuciosamente las manos tras estornudar, sonarse la nariz o toser o tocar superficies potencialmente contaminadas.
- Desinfectar frecuentemente, a lo largo de toda la jornada laboral, los objetos de uso personal (gafas, móviles, etc.) con agua y jabón cuando sea factible, o con una solución hidroalcohólica en su defecto, así como el material que se emplee en las diferentes actividades
- Llevar el cabello recogido, no portar anillos, pulseras, pendientes o similares.
- Llevar diariamente la ropa limpia.

Requisitos específicos para el personal de limpieza

- El personal de limpieza debe utilizar el equipo de protección individual adecuado dependiendo del nivel de riesgo que se considere en cada situación. Como mínimo, el personal debe utilizar mascarilla y guantes. Los guantes deberían ser de vinilo/acrilonitrilo. Todas las tareas deben realizarse con mascarilla y guantes de un solo uso.
- Una vez finalizada la limpieza, y tras despojarse de guantes y mascarilla, el personal de



Moscaaventur.com
tu agencia de aventuras

limpieza debe realizar una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos.

- En caso de los uniformes de trabajo o similares, serán embolsados y cerrados, y se trasladarán hasta el punto donde se haga su lavado habitual, recomendándose un lavado con un ciclo completo a una temperatura de entre 60 y 90 grados.

Requisitos específicos para el personal de cocina

El personal que elabore y/o manipule alimentos debe, de forma específica, y sin perjuicio de las medidas adoptadas en su sistema de APPCC:

- Llevar el cabello recogido.
- Portar diariamente la ropa de trabajo limpia.
- No portar anillos, pulseras, pendientes o similares.
- Llevar las uñas cortadas y cuidadas.
- Utilizar mascarilla y guantes.
- Al entrar en cocina, lavarse las manos, al igual que antes y después de manipular/elaborar alimentos.
- El albergue y su personal se remite en todo momento a las Medidas para la reducción de riesgos higiénico-sanitarios frente al COVID-19 en servicios de restauración (ICTE, 2020)

MEDIDAS DE INFORMACIÓN

Información que los tutores legales dispondrán durante la en caso de participantes menores de edad dispondrán antes y durante la actividad.

Se llevarán a cabo con las familias tantas informaciones como sean necesarias.

Antes de la actividad:

El presente documento se empleará para informar previamente a las familias en qué consistirán las medidas adaptadas con la nueva situación.

Una vez hecha la inscripción:

La plaza queda adjudicada, se podrá descargar un archivo en el que vendrá toda la información



necesaria, qué traer, el día a día del campamento multiaventura, las actividades que se llevarán a cabo, etc.

Durante la actividad:

Se creará un grupo de whatsapp en el que diariamente se colgaran las fotos de las actividades que se realicen en el día esta manera se puede ver lo que hacen en el día a día y les queda para el recuerdo a los participantes.. En caso de emergencia primero se atenderá al participante y luego se informará a las familias.